

4月の献立表

郡山保育園

2022. 4.1

日	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
		赤 血や肉になる 食品	黄 熟や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食	
1 金	チキンカレー	鶏もも 竹輪 牛乳	油 ジャガイモ カレールウ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン アスパラガス キャベツ	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク オレンジ お菓子
14 木	アスパラガスのサラダ						
2 土	さつま揚げと根菜の味噌煮	さつま揚げ 豚小間 厚揚げ 納豆	油 ジャガイモ	玉ねぎ 人参 大根 ごぼう グリンピース 割り干し大根 小松菜 コーン ひじき	ごはん 	牛乳 ピスケット	スキムミルク りんご お菓子
16	ひじき納豆						
4 月	白身魚の竜田揚げ ごま和え 豆腐のみそ汁	白身魚 卵 豆腐	油 ごま さつまいも マーガリン	キャベツ 人参 切干大根 玉ねぎ 人参 大根 わかめ 小松菜	ごはん 	牛乳 クラッカー	スキムミルク バナナ ★さつまいもパウンドケーキ
18							
5 火	ミートスペゲッティ コンソメスープ	豚ミンチ 大豆 卵	油 ジャガイモ スペゲッティ	玉ねぎ 人参 ニンニク トマト缶 パセリ えのき ほうれん草 塩昆布 白菜 コーン	麺 	牛乳 せんべい	ほうじ茶 ★おにぎり ★漬物
19							
6 水	中華丼 竹輪の磯辺揚げ おひたし	豚もも かまぼこ 油揚げ ちくわ	油 ごま油	玉ねぎ 人参 キャベツ しいたけ チンゲン菜 青のり もやし 小松菜 切り干し	ごはん 	牛乳 サブレ	スキムミルク りんご お菓子
20							
7 木	白身魚のパン粉焼き ポテサラダ 春キャベツのスープ	白身魚 卵 ベーコン	油 マヨネーズ ジャガイモ パン粉	ニンニク パセリ 人参 コーン プロッコリー きやべつ 玉ねぎ しめじ ほうれん草	パン 	牛乳 シガービス	スキムミルク オレンジ お菓子
21							
8 金	鶏チリ 豆苗とのりの和え物 春雨スープ	鶏もも 竹輪 ハム	油 ごま油 ごま 春雨 食パン マヨネーズ	ニンニク 生姜 豆苗 人参 切り干し 玉ねぎ えのき 白菜 チンゲン菜 コーン のり もやし	ごはん 	牛乳 ミルクパン	スキムミルク バナナ ★ハムコントースト
28							
11 月	塩肉じゃが	豚もも 厚揚げ 卵	油 ごま油 ジャガイモ	玉ねぎ 人参 しらたき 絹さや ニラ ひじき	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク りんご お菓子
30 土	具だくさん卵焼き						
12 火	鶏と春野菜のクリーム煮 ごぼうサラダ	鶏もも 竹輪 牛乳	じゃが芋 さつまいも マーガリン マヨネーズ ごま	玉ねぎ 人参 きやべつ しめじ 小松菜 ごぼう キャベツ 切り干し 豆苗 かぼちゃ	パン 	牛乳 黒棒	スキムミルク デコポン ★かぼちゃ揚げもち
26							
13 水	鮭のマヨ焼き 酢の物 新玉ねぎのみそ汁	鮭 厚揚げ 魚肉ソーセージ ヨーグルト	マヨネーズ 油	玉ねぎ 大根 人参 水菜 しめじ 葉ねぎ わかめ	ごはん 	牛乳 クラッcker	★フルーツヨーグルト お菓子
27							
15 金	さばの香味ソース揚げ ナムル 中華コーンスープ	さば ハム 卵 油揚げ	油 ごま油 マーガリン ごま	キャベツ 人参 豆苗 玉ねぎ えのき コーン缶 チンゲン菜 にんにく 長ネギ	ごはん 	牛乳 ピスケット	スキムミルク バナナ 15日★黒ゴマサブレ 25日お菓子
25 月							
9 土	「愛情弁当」の日です。お弁当の準備をお願いします。						牛乳 せんべい
23							

※3歳以上児クラスは麺の日は白ごはんはいりません。

★は手作りおやつの日です。



ご入園・ご進級おめでとうございます

今年度給食を担当させていただきます
栄養士の上薗美佳と作南々帆です。

新年度になり新しい環境で慣れない子どもたちでも
食事が進むように今月は子どもたちが食べやすい
メニューを献立に入れてみました。

これから1年間を通して、旬の食材を取り入れ
行事食・郷土料理など様々な食事を
提供していきたいと思います。

給食を通して子どもたちが食に興味を持ち
食べることが好きになってもらえると嬉しいです。
これから1年間よろしくお願いします。

4月22日(金)
誕生会食

たけのごご飯
みそチキンカツ
スナップエンドウとツナの和え物
すまし汁

《おやつ》
スキムミルク
苺チーズケーキ